

# こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



## 特集

その「いや!」、成長中です。

・いやいや期

・コンポスト

ワークショップ開催

実践レポート

乳幼児親子のおでかけ情報  
こもこもカレンダー  
(1・2・3月)

つきさん  
(2歳)



あかりさん  
(2歳)



『こもこも』のInstagramで週間スケジュールを配信♪Follow Me!

変更などのお知らせも  
随時発信しています。  
HPでバックナンバーも  
ご覧いただけます。



COMOCOMO.FUN



HP

ぜひ、ご覧ください

随時

## 編集会議 兼 お茶会 開催中

遊びに来ませんか?

お菓子と温かい飲み物をお供におしゃべりしましょう♪

新しい仲間も絶賛募集中☆

☑古賀市在住 または 古賀市に関わりのある子育て中のママ

☑月1~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)

☑育休期間だけでもOK!

☑PCや作文が苦手でも大丈夫!

アイデア出しやスケジュール確認など、さまざまな役割があります

見学だけでも大歓迎♪

お問合せは、メール:

[info@comocomo.fun](mailto:info@comocomo.fun)

または InstagramのDM



『こもこも』43号(春号)の表紙を飾りませんか?

## 子どもの写真 大募集!

対象:0~6歳(きょうだい児可)

●保護者・お子さんの氏名(よみがなも)

●4月1日時点のお子さんの年齢(お誕生日が近い場合はご相談ください。)

●連絡先(電話番号)

……を明記の上、写真を添付してメールでお送りください。

宛先:[info@comocomo.fun](mailto:info@comocomo.fun) 『こもこも』編集部

3/10(火)必着。応募多数の場合は先着順とさせていただきます。



医療法人社団 愛和会

産科・婦人科

## 愛和クリニック

古賀市天神5丁目9番1号 092-943-3288

『こもこも』は、HPでも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています(PDF形式)。

バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご利用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場「でんでんむし」・古賀市役所・古賀市立図書館・リーバスプラザこが・青柳児童センター・千鳥児童センター・ししふ児童センター・古賀市隣保館「ひだまり館」・ふらっと子連れでほっとサロン・中学校子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内の幼稚園/認定こども園/保育所・愛和クリニック・こでまり小児科クリニック・石田レディースクリニック・おおつか小児科アレルギー科クリニック・サンリブ古賀店・Hair Resort LAULEA(ラウレア)

その「いや!」、成長中です。

## 頑張り過ぎない“いやいや期”とのつきあい方

子育ての永遠のテーマ、“いやいや期”。『こもこも』の読者アンケートでも、特集してほしいテーマとして常に上位に挙がっています。

「そろそろ前兆が見えてきて不安……」という新米パパママ。

「今まさに真っ只中で毎日が辛い!」というパパママ。

「いったいいつ終わるの!?!」と悲鳴を上げているパパママ。

……そんな皆さんにとって、情報を得ることは、心の持ち方や接し方が変わるきっかけになったり、「自分だけじゃない」と安心できたりする大切なヒントになります。

古賀市 子ども家庭センターにご協力いただきました。



いったいいつまで続くの?  
“魔の2歳児、天使の4歳児”というけど、本当!?

一般的に2歳は自我が芽生える時期でもあり、自分の意思を伝え始めようとします。一方、4歳は、おしゃべりも上手になり、物事への理解が進む時期でもあることから、親子の言葉によるコミュニケーションができるようになります。そのため、親からすると4歳は「育てやすい、一緒に過ごしやすくなる」と感じることから“天使の4歳児”と言われているのかもしれませんが。しかしながら、この“いやいや期”は、自分らしく、のびのびと人生を送るために必ず通る道です。大変かと思いますが、子どもの成長を楽しんでもらいたいです。



そもそも、“いやいや期”って何?  
どんな時に?どんな場面?子どもはどんな気持ちなの?

「あれがしたい」「これはしたくない」など自我が芽生え、「いや!」と表現することが多くなります。お子さんの性格によって「いや!」のタイミングや場面はさまざまです。どんな時に「いや!」が出ているのか観察してみましょう。



2歳と2歳半では「いやいや」が違うの?

2歳の「いやいや」は感情表現の1つで、何でもしたがるけれど、うまくいかずに癇癪を起こして「いやいや」に、2歳半では、言葉で自分の要求を表現できるようになる時期でもあり、自分の思いどおりにならないことに対して「いやいや」になると言われていますが、“いやいや期”自体に個人差があります。この時期は、自分らしさが作られる時期でもあります。自分らしく、のびのびと人生を送るために必ず通る道です。楽しく(時にはブンブンしながら)一緒に歩いていきましょう。



おすすめの対応の仕方を教えてください。  
NGな対応は?譲ってはいけないラインは?

2歳の子どもは何でも自分でしがります。まずは、子どものチャレンジを見守りましょう。過度に「危ない」「汚い」と行動を制限しては、子どもはやる気も達成感も得られません。また、2歳半では言葉で自分の気持ちを伝えるようになってきます。お父さん、お母さんも言葉でのコミュニケーションをしてみましょう。

「何で?」「どうして?」の質問も多くなりますが、面倒くさがらずに子どもが解るように教えてあげてください。

NGな対応としては、感情的に叱ることや否定的な言葉を使うこと、脅しや命令で言うことを聞かせることなどがあります。子どもの気持ちを抑え込むことや失敗させないこと、逆に、子どもの言う通りにしてやること、「これしたらお菓子あげる」のように交換条件で子どもに言うことを聞かせることなどもNGな対応です。

「どこまで受け入れたらいいか」「どこまで制止したらいいか」……この両方をあれこれ考えながら対応していけば大丈夫ではないでしょうか。お父さん、お母さんも一緒に成長できたら良いですね。





NG対応をしてしまっていました！  
代替案を教えてください。

お子さんに対してNG対応をしていたと気付いたことが、大きな一歩ではないでしょうか。

子育てに失敗はつきものです。親も子どもも「トライ＆エラー」で、一緒に成長するぐらいの気持ちを持てたら良いですね。

代替案は、お子さんの「いやいや」の原因や置かれた環境 など、それぞれで違って、こうすれば良いというマニュアル的なものは難しいのですが……

●子どもの「いやいや」に対して、「嫌だよ」「行きたくないよね」と一旦は受け入れ、共感し、オウム返しでも良いので寄り添う。（でも、親の準備の手は動かし続ける。）

●「どうして?」「なぜ嫌なの?」と、理由が聞ける年齢なら聞いてみる。

●頭ごなしに「こうしなさい」ではなく、「何分になったら（時計の針がどこになったら）準備する?着替える?」と子どもに決めさせ、守らせる。

●「あとちょっとで時間だね」と前もって声を掛ける。（勝手にテレビやゲームを切らない。）

●自分にゆとりを持つ。（朝、少し早く起きて自分の準備を済ませておく。）

……などがあります。

参考してみてください。



自分(保護者)の気の持ちよう、気の紛らわせ方についてアドバイスをください。

「子どももうまく表現できない気持ちを伝えようとしているんだね」「大人もこういう気持ちになることあるよね」……と、真正面からは受け止めず、「そんな時もあるさ」と考えを少し変えてみてはどうでしょうか。



## 先輩ママの声



1歳6か月児健診のフォローで、息子が2歳半の時に、市の心理士の先生からお電話をいただきました。ちょうど「いやいや」に困り果てていたので、ご相談したところ……

「2歳頃は何でも『いやいや』と言うけれど、今は、相手や状況を選んで『いやいや』言っているはず。お母さんだから甘えているんですよ。」と言われて、救われました。

1人目の「いやいや」は親が受け止めるシーンが多かったですが、きょうだいになると「いやいや」が分散するのでちょっと助かりました。



下の子が話せるようになると、きょうだい喧嘩で「いやいや」言い合ってスッキリしているのか、母には「ママ大好き～」と言ってきていました。



「いやいや」と泣き叫んでどうしようもない時は「まつりじゃ〜!もっと泣け〜!」と家族で笑って過ごしていました。不思議と、「泣け」というと、泣き止むことが多かったです。

2歳頃、一言目に必ず「いや!」と言っていた息子。癇癇を起こすと、うつ伏せになって泣くことが多く、床に寝転んで「いやいや」したのは、2回だけでした。初めての時は、広いホームセンターの出入口付近。そおで声を掛けながら見守っていたのですが……



母は「本当に漫画みたいにするんだなあ」と、思わずおかしくなってしまう、仕事中の父親に写真を送った程です。

幸い、周りの方々から責められることはなく、笑顔で通り過ぎてくださる人がかりでした。

そして今、同じような場面を見掛けると……

「懐かしいな」「ママ、頑張り過ぎなくて大丈夫だよ」

……そんな気持ちになります。

当事者の時は、どうしてもイライラしたり、周囲の目が気になってハラハラしたりしてしまいますが、周りの大人は、意外とあたたかい気持ちで見守っていることも多いと思いますよ。



面白かったのは、息子に「お風呂に入るよ〜」と呼びかけたら、「いや!」と言いながらも、自分からバスタオルを脱がせてもらっていました。お風呂は好きなんです。

「育児には正解がない」と言われます。

“いやいや期”に限らず、子どもにはそれぞれ個性があり、成長のペースにも個人差があります。

この記事の内容は一般的なものですので、お子さんの様子をよく観察しながら参考にしてみてくださいね。

子どもの誰もが通る道とはいえ、身近な大人がイライラしてしまうことも少なくありません。

ひとりで抱え込まず、ぜひ、古賀市 子ども家庭センター（TEL：092-942-1515）に相談したり、子育てサロンでおしゃべりしたりしてみてください。きっと気持ちが軽くなると思いますよ。

# 「手軽なゼロカーボンアクション」

今年も古賀市コミュニティ活動補助金の交付を受けた事業「子どもの未来応援プロジェクト2025」の一環として、11月24日(月・休)、手軽にコンポスト&たい肥で野菜作りのワークショップを開催しました！



今回は循環生活研究所のダンボールコンポストアドバイザーの弓削ゆみさんとLFCコンポストアドバイザーの高橋光恵さんにレクチャーをしていただきました。

小さなお子さんを含め、5組12人の方にご参加いただきました。ありがとうございました。わたしたちが生活する上で、出してしまう生ごみ。生ごみの90%が水分で、燃焼するだけでもたくさんの燃料を使うため、大量のエネルギーを消費します。コンポストを使うと、焼却時に発生する二酸化炭素を削減することができるだけでなく、家庭で出すごみの量そのものも減るので、地球にも家計にもやさしく、さらに、生ごみをたい肥化し、そのたい肥を含んだ土でおいしい野菜を育てることができます。

ワークショップでは、「どんなものが生ごみとしてコンポストに入れられるのか？」「生ごみをたい肥に変えるためには微生物が活発になるための環境が大切」などの実践していく上で大切なことのお話がありました。

また、コンポストを継続していくと気になるのは臭いや虫についてですね。虫が発生しにくいような対策や、生ごみを投入し終えて熟成させる方法などを詳しく教えていただきました。

参加してくださったお子さんも実際のコンポストに生ごみが入れている様子に興味津々でした！

参加された全ファミリーにモニターとしてご協力いただけることになりました。

ありがとうございます。

【問合せ】The Store：090-3418-7653(宙si土 そらしど 弓削)

NPO法人 循環生活研究所：092-405-5217

ローカルフードサイクリング：092-402-1575

## コンポスト実践レポート 11～12月

今回は5組の参加者にモニターとして実践していただいています！コンポストの状況や、コンポストを始めてからの生活の変化などを報告していきます！

### 【Fさん】11/24開始

バナナの皮などをそのまま入れたりしています。生ごみを入れ始めてから1週間頃に、混ぜていると温かいと感じる日がありました。また、生ごみをコンポストに入れることで冷蔵庫の中もすっきりとしました！ごみ箱に捨てるはずだったものが、まだ役に立つと思うと、罪悪感が減ります。

晴れた日は外に出しているのですが、普段は倉庫内に入れているので、夫からしたら倉庫の中が少しにおうみたいです。ごみ袋を出す頻度は週2回から週1回に減りました。娘も時々ぞいています！



### 【Kさん】11/25開始

初日のみ生ごみの量を計測しました。今のところ苦に感じず、土の感じも良く、生ごみの量や種類が目に見えて分かるので、楽しいです♪今までは意識していませんでしたが、我が家は野菜が多く食べ残しは少なかったです。子どもが食べないとイライラしていましたが、実は案外食べていることに気付くことができ、心も穏やかに過ごせそうです。また、賞味期限切れのものもあったので、今後は在庫忘れに注意していきたいと思います。



### 【Yさん】11/27開始

コンポストをするのは初めてだったので、続けられるか心配でしたが、毎日生ごみが出るので、続けられています。始めてから10日した頃からコンポスト内の温かさを感じるようになり、寒い日には湯気が出るようになりました！時々コンポストの外に虫が飛んでいますがその時は生ごみを入れず混ぜるだけにすると次の日には虫もなくコンポスト内の生ごみも小さくなっています♪



### 【Nさん】12/3開始

生ごみは空のお菓子の袋などに入れて冷蔵庫で保管しています。溜まった生ごみは1日1回はコンポストに入れていきます！台所の生ごみが減るので台所のごみ箱が臭くなくなりました。

生ごみが減るとプラスチックごみの量が多いことが気になりました。プラスチックごみも食品トレーやお菓子の包装紙など食品関連が多いと改めて感じました。



### 【Iさん】12/7開始

コンポストを開始して5日経った状態です。まだ温かさは感じられませんが、これからが楽しみです♪



今回モニターの方々に使用していただいているコンポストは、循環生活研究所「ダンボールコンポスト」とローカルフードサイクリング「LFCコンポスト」です。ご家庭で出る生ごみの量や置けるスペースに合わせて選んでももらいました。実践の様子はInstagramでも発信していきます。フォローをお願いします！

### 「たい肥で野菜作り」ワークショップを開催します！

日時：2/28(土) 10:30～12:00

場所：古賀新宮子ども劇場 事務所  
(古賀市花見南3丁目12-3)

参加費：200円

申込方法はこちら

メール：info@comocomo.fun

または InstagramのDM **締切：2/15(日)**



COMOCOMO.FUN

子育て・子育て応援事業

外遊び

\*スウェーデン発の自然環境教育プログラム  
リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなでラ  
ンチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

**間** 子どもの野外活動をすすめる会  
**080-5432-0952** (森)  
**koyasu603@gmail.com**

**日** カレンダー参照  
**森の親子ひろば** 登録制・  
無料体験 あり

**時** 10:30~12:00 **料** 年会費  
**対** 7ヶ月~1歳児親子  
**場** 花見海岸松林  
**森のクノッペン教室** 登録制・  
無料体験 あり

**時** 10:00~12:00 **料** 年会費  
**対** 1~3歳児親子 **場** 竹尾緑地

**プレーパーク**

**日** 月1回 日曜 ※カレンダー参照  
**時** 10:00~15:00 (出入り自由)  
**対** 乳幼児から大人まで  
**場** 千鳥ヶ池公園 憩いの丘  
**間** NPO 法人古賀新宮子ども劇場  
**092-944-1936**

**おそらのしたで♪**

**日** 月1回 月曜 ※カレンダー参照  
**時** 10:00~12:00  
**対** 乳幼児と保護者  
**場** グリーンパーク ピクニック広場  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**090-9580-4800** (かけはし)

**公園であそぼ！**

**日** 月1回 月曜 ※カレンダー参照  
**時** 10:00~12:00  
**対** 乳幼児と保護者  
**場** お問合せください  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**090-9580-4800** (かけはし)

**\*ワクワク子育て講座**  
楽しく子育てを学べ、ママ同士も仲良くな  
れる場

**こもど** 要予約/16組

**日** 未定  
**時** 10:30~12:00  
**対** 0歳~未就園児とママ  
**料** 無料  
**場** イオンモール福津2階 イオンホール  
**申込** **イベントニュース**から  
**間** ふくつ子どもステーション すてっふ  
**090-5080-3581** (佐伯)

**オンラインつどいの広場** 要予約

**日** カレンダー参照  
**時** 13:30~ (出入り自由)  
**料** \*詳しくはお問合せください  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**090-9580-4800** (かけはし)

幼稚園・認定こども園・保育所

\*保育所・認定こども園の開放

**わくわく体験くらぶ**  
保育所体験

**日時** 古賀市HP参照  
\*詳しくは各園にお問合せください

- 庭部保育所 092-943-6164
- 花鶴どろんここども園 092-943-5005
- くらぼこども園 092-942-3407
- 五所こども園 092-942-4422
- 庄ひかりこども園 092-943-3531
- 花見おおぞらこども園 092-940-2535
- 花見光こども園 092-944-1152
- ほづみこども園 092-944-0467
- 舞の里パティ認定こども園 092-942-2000
- 恵あおぞらこども園 092-946-3801
- 花鶴幼児園 092-940-2430
- 森のぼかぼか保育園 092-719-0501

\*各事業は状況により変更されることがあります。  
主催者にお問合せください。

子育てサロン

**つどいの広場『でんでんむし』**

**日** 月~金  
**時** 9:00~12:00/13:00~16:00  
\*子育て相談：月~金 9:00~16:00

**場** サンコスモ古賀 **間** **092-942-1183**

**ぶらっと子連れでぽっとサロン**

親子で自由遊び・庭遊び

**日** 毎週火曜 **時** 10:30~14:00  
**対** 0歳~未就園児と保護者  
**料** 50円 (コーヒータンや味噌汁があります)  
**場** NPO 法人古賀新宮子ども劇場 事務所内  
**主催** NPO 法人古賀新宮子ども劇場  
**間** **092-944-1936**  
**k-s-kids@marble.ocn.ne.jp**

**\*中学校での子育てサロン**

**対** 0歳~未就園児と保護者 **料** 無料  
**主催** ふくつ子どもステーション すてっふ  
**協力** NPO 法人古賀新宮子ども劇場  
古賀市子ども家庭センター

**間** ふくつ子どもステーション すてっふ  
**080-1712-4747** (小口)

**こがも**

**場** 古賀北中学校 1階地域開放室2  
**日** カレンダー参照 **時** 11:00~14:00

**つくしんぼ**

**場** 古賀東中学校 1階地域開放室1  
**日** カレンダー参照 **時** 11:00~14:00

**びっころ**

**場** 古賀中学校 1階図書室横の司書室  
※ 2・3月：1階会議室  
**日** カレンダー参照 **時** 11:00~14:00

**\*青柳児童センター**

**対** 乳幼児と保護者  
**りんりんルーム**  
親子で自由遊び

**日** 火~日  
**時** 10:00~17:00  
**間** **092-410-0240**

**りんりんくらぶ**  
要予約

\*りんりんくらぶ、ぽぽっと、ぴいかあぶらはプログラムあり。詳しくはお問合せください。

**日** カレンダー参照 **時** 10:00~11:00  
**間** **各児童センター** (10:00~20:00)  
**予約** 先着 10~15組

**\*千鳥児童センター**

**対** 乳幼児と保護者  
**ぽぽっとルーム**  
親子で自由遊び

**日** 火~日  
**時** 10:00~15:00  
**間** **092-942-1244**

**ぽぽっと**  
要予約

**\*ししぶ児童センター**

**対** 乳幼児と保護者  
**乳幼児室**  
親子で自由遊び

**日** 水~月  
**時** 10:00~17:00  
**間** **092-942-6628**

**ぴいかあぶら**  
要予約

**庄南区公民館「ちいさかーさ」**

親子で自由遊び・コーヒータン あり

**日** 第1土曜 **時** 10:30~12:00 (出入り自由)  
**対** 未就学児と保護者 **料** 無料  
**間** **080-1798-6450** (金子)

**花見東2区公民館「おんぶらーじゅ」**

親子で自由遊び

**日** 第4木曜 **時** 10:00~12:30  
**対** 未就学児と保護者 **料** 無料  
**間** **092-943-9352** (青木)

**多胎児の会 すまいるはあと♡**

**日** 未定 **時** 未定  
**対** 多胎児親子 **料** 無料  
**場** 未定  
**間** InstagramのDM (@tatai.smile\_heart)

**さくらんぼカフェ**

不登校園・行き渋り……の子と歩む親同士のおしゃべり会

**日** カレンダー参照 **時** 10:30~12:30 (出入り自由)  
**対** どなたでも **料** 無料  
**場** ししぶ交流センター 会議室1  
**間** **070-4284-4718** (とうじょう)

**ままHUG**

産前産後のママと赤ちゃんのためのサロン

**日** カレンダー参照 **時** 10:30~12:30  
**対** 妊婦さん・1歳半くらいまでの赤ちゃん  
ママ、きょうだい児

**場** リーパスプラザこが  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**090-9580-4800** (かけはし)

**ぽかぽかHUGサロン**

**日時** 不定期  
**対** 発達に気になる子と保護者  
**場** HUG っこハウス (筵内1329)  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**080-3225-7644** (石丸)

読み聞かせ

**\*古賀市立図書館**

**間** **092-942-2561**

**赤ちゃんおはなし会**

**日** 第2水曜 **時** 11:00~11:15  
**対** 0歳児と保護者  
**場** 古賀市立図書館「こがめルーム」

**小さい子のおはなし会**

**日** 第3水曜 **時** 11:00~11:20  
**対** 1~3歳児と保護者  
**場** 古賀市立図書館「こがめルーム」

**どうおはなし会**

**日** 土曜 **時** 11:00~11:20  
**対** 幼児~小学生  
**場** 古賀市立図書館「こがめルーム」

**赤ちゃん&キッズタイム**

小さなお子さん連れの方が気兼ねなく  
利用できる時間です。

**日** 第2・3水曜  
**時** 10:00~12:00

**読み聞かせ・わらべうた・本の貸出**

**おひさだっこ**

**日** 第1水曜 **時** 11:00~12:00  
**対** 0歳児~と保護者・妊婦さん  
**場** 古賀北区公民館  
**主催** 古賀市子どもの本の交流会  
**間** **092-943-7541** (草野)

**コスモス文庫 お話会**

**日** カレンダー参照  
**時** 14:00~15:00  
**対** 子どもから大人まで  
**場** 米多比公民館 和室  
(旧 米多比児童館)

**内容** 季節の歌や遊び歌、絵本の読み  
聞かせ、ゲームや工作 など  
☆絵本の読み聞かせをしてみたい方は、読み  
たい絵本をお持ちください。その場合は、打合  
せがありますので、13:45 までに来館。  
**間** **092-946-3781** (村山)

**読み聞かせ・本の貸出**

**たけのこ文庫**

**日** 毎週金曜  
(春・夏・冬休み、祝日は除く)  
14:00~16:45  
**時** 乳幼児~小学生  
**場** 千鳥小学校 レインボーハウス  
**間** **092-943-7541** (草野)

**星の子文庫**

**日** 毎週金曜  
(春・夏・冬休みは除く)  
16:00~17:30  
**時** 舞の里5区集会所  
**場** **090-7981-6302** (加藤)

**絵本サークル ピッチ**

絵本・子育てのことをお茶を飲みな  
がらおしゃべりしましょう。

**日** カレンダー参照  
**時** 10:30~12:00  
**対** お子さんと一緒にでも大人だけでも  
**料** 50円 (おやつ・お茶代として)  
**場** NPO 法人古賀新宮子ども劇場 事務所内  
※ 1/24(土) リーパスプラザこが 306  
**間** **092-944-1936**  
☆おすすめの本を何冊かお持ちください。

**ミニつどいの広場**

\*詳しくはお問合せください  
※初回は登録が必要 (無料)

**日** カレンダー参照  
**対** 0歳~未就学児と保護者・妊婦さん  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**090-9580-4800** (かけはし)

㊦ 舞の里小学校 まいまい  
㊦ 青柳小学校 あいあい  
㊦ 花見小学校 はなはな  
㊦ 古賀西小学校 にこにこ  
**時** 10:00~11:30

㊦ 土曜ミニつどい  
**場** サンコスモ古賀 すこやかホール  
**時** 10:00~12:00  
・月1回 COCO ぽっと 開催  
・月1回 ふたご・みつごちゃんあつまれ♡ 併設

合同ミニつどい  
**場** サンコスモ古賀 すこやかホール  
**時** 10:00~12:00

**パパ交流広場** 要予約

**日** カレンダー参照  
**時** 10:00~12:00  
**対** 乳幼児と保護者  
人数制限 あり  
**場** お問合せください  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**090-9580-4800** (かけはし)

**ママ交流広場** 要予約

**日** カレンダー参照  
**時** 10:00~12:00  
**対** 乳幼児と保護者  
人数制限 あり  
**場** お問合せください  
**間** 子どもパートナーズHUG っこ  
**090-9580-4800** (かけはし)

\*子どもパートナーズHUG っこ 主催のイベントは、変更の場合、  
LINE・Instagram (@kosodate\_mini) でお知らせがありますので、  
ご確認ください。

子育て支援事業

**間** 子ども家庭センター 子育て支援係  
**092-942-1515**

**1歳誕生広場** 要予約

身体測定・誕生会・読み聞かせ

**日** カレンダー参照 **時** 10:15~  
**対** 1歳児と保護者

**2歳元氣って広場** 要予約

身体測定・育児相談・交流会

**日** カレンダー参照 **時** 10:15~  
**対** 2歳児と保護者(15組)  
**ブックスタート** 要予約

絵本配布・読み聞かせ

**日** カレンダー参照 **時** 10:15~  
**対** 4~5ヶ月の乳幼児と保護者  
\*対象者にはお知らせ あり  
**場** 児童センター (月によって違います)

**子ども発達相談** 要予約

**日** 『広報こが』参照 **時** 9:00~16:00  
**対** 就学前の子どもの発達が心配な人  
**間** こども発達ルーム  
**092-942-1158**

**おもちゃの病院**

**日** 第2月曜 (祝休日の場合は翌平日)  
**時** 13:00~15:30  
**料** おもちゃ1個につき100円  
**場** サンコスモ古賀

**離乳食教室** 要予約

離乳食のお話

**日** カレンダー参照 **時** 10:15~11:15  
**料** 無料  
**対** 4ヶ月~1歳までの乳児をもつ  
保護者 (20組)

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

人形芝居 燕屋

肩掛け人形芝居『ねずみのすもう』

併演：腹話術『ハロー！カンクロー』

日時：3/6(金) 16:00～  
(開場15分前)

場：宗像ユリックス  
1階 美術ギャラリー



上演時間：50分

日時：3/7(土) 11:00～  
(開場15分前)

場：リーパスプラザこが  
多目的ホール

申込/問：NPO法人 古賀新宮子ども劇場  
TEL092-944-1936

※詳しくはお問合せください

子育て支援講座

「絵本ライブとパパとママのための  
パートナーシップ講座」

※参加無料

絵本の楽しい読み聞かせと、家族の笑顔が増えるような夫婦のパートナーシップ講座です。

日時：1/25(日) 10:30～12:00

場：リーパスプラザこが 303・304

対：古賀市在住の乳幼児親子

講師：樋口 一郎さん、原島 丈児さん  
(NPO法人ファザーリング・ジャパン九州)

定員：20組

申込方法：市LINE公式アカウント

問：青少年育成課 TEL092-942-1172

わんぱくTime

※参加無料・申込不要

幼稚園が冬休みの1月、春休みの3月に、期間限定ですこやかホールを開放！

日：カレンダー参照

時：9:30～12:00/13:00～15:30

1/7(水)・9(金) 13:00～15:30のみ

場：サンコスモ古賀 すこやかホール

対：就学前のお子さんとその家族

問：つどいの広場『でんでんむし』  
TEL092-942-1183

童謡まつり

※参加無料・申込不要

子どもたちからシニアまで、公募により集まった幅広い年代の皆さんが童謡を披露します。

日時：3/8(日) 10:00～

場：リーパスプラザこが 大ホール

問：NPO法人古賀市文化協会  
TEL092-944-2778

子ども映画会

※参加無料・申込不要

日時：3/25(水) 10:30～11:40

場：リーパスプラザこが 中会議室 (図書館2階)

内容：『おしりたんてい』を上映

定員：70人程度

休館日のお知らせ

蔵書点検のため、以下の期間は休館です。

期間：1/26(月)～2/9(月)

問：古賀市立図書館 TEL092-942-2561

赤ちゃん食堂

※アレルギー対応不可

赤ちゃんのごはん(離乳食初期～完了期)とパパママのごはんが提供されます。毎日頑張っているパパとママの憩いの場に♪

日時：2/18(水)、3/18(水) 10:00～13:00  
(食事提供時間 10:30～12:00)


場：筵内公民館 ※3/18(水)未定

対：離乳食期のお子さんとその保護者

費用：0～2歳頃まで離乳食無料、大人200円

申込方法：InstagramのDM または LINE

※3日前までに要予約



問：ゆーあんど Instagram @y\_and.2025

古賀子どもの本の交流会が以下のイベントに出展します。遊びに行ってみませんか？

■ふくおか“きずな”フェスティバル

日時：2/15(土)  
11:00～15:00

場：クローバープラザ  
(春日市原町3-1-7)

■童謡まつり

日時：3/8(日)  
10:00～




場：リーパスプラザこが

内容：童謡の披露

こもこもカレンダー

1 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

 …つどいの広場『でんでんむし』
  …たけのこ文庫
  …星の子文庫

月	火	水	木	金	土	日
年始のお休み ・ししぷ児童センター：～1/4(日) ・青柳児童センター/千鳥児童センター：～1/5(月) ・古賀市立図書館：～1/5(月)			1	2	3	4
5 わんぱくTime	6 わんぱくTime	7 おひさにだっこ 離乳食教室 わんぱくTime	8 YBサロン (1・2歳児) わんぱくTime	9 YBサロン (0・1歳児) ファミサボ講座 わんぱくTime	10 森のクノッペン教室 ちいさかーさ どうようおはなし会 土曜ミニつどい ふたご・みつごちゃん あつまあれ♡	11
12	13 ほっとサロン まいまい YBサロン (0・1歳児) 6か月児相談 3歳児健診	14 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 あいあい おもちゃの病院 てんし組	15 りんりんくらぶ はなはな YBサロン (1・2歳児) あんだんて ファミサボ講座	16 ぼぼっと びっころ さくらんぼカフェ にこにこ	17 どうようおはなし会 コスモス文庫 お話会 ファミサボ講座	18 ママ交流
19 ぴいかあぶう つくしんぼ	20 ほっとサロン まいまい YBサロン (0・1歳児) 1歳6か月児健診	21 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 あいあい	22 森のクノッペン教室 りんりんくらぶ おんぶらーじゅ はなはな YBサロン (1・2歳児)	23 にこにこ 1歳誕生広場	24 どうようおはなし会 ビッピ 土曜ミニつどいkococoほっと	25 プレーパーク 子育て支援講座
26 公園であそぼ！ オンラインつどいの広場 こがも	27 ほっとサロン 6か月児相談 10か月児健診	28 ブックスタート 日本語教室ママババクラス	29 りんりんくらぶ YBサロン (1・2歳児) あんだんて	30 ままHUG	31	

2 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 おそらのしたで♪	3 ほっとサロン まいまい	4 森の親子ひろば おひざにだっこ あいあい 離乳食教室	5 りんりんくらぶ はなはな	6 にこにこ	7 森のクノッペン教室 ちいさかーさ 土曜ミニつどい ふたご・みつごちゃん あつまあれ♡	8 プレーパーク
9 ぴいかあぶう つくしんぼ おもちゃの病院	10 ほっとサロン まいまい 6か月児相談 3歳児健診	11 赤ちゃんおはなし会 ビッピ	12 りんりんくらぶ さくらんぼカフェ はなはな	13 にこにこ	14 どうおはなし会	15
16 公園であそぼ！ こがも オンラインつどいの広場	17 ほっとサロン まいまい 1歳6か月児健診	18 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 あいあい 赤ちゃん食堂	19 森のクノッペン教室 りんりんくらぶ はなはな 2歳元気づき広場	20 びっころ にこにこ 1歳誕生広場	21 どうおはなし会 コスモス文庫 お話会 土曜ミニつどいcocolほっと	22 パパ交流
23	24 ほっとサロン ひよこくらぶ 6か月児相談 10か月児健診	25 あいあい ブックスタート てんし組 日本語教室ママパパクラス	26 おんぶらーじゅ あんだんて	27 ほっと ままHUG	28 どうおはなし会	

3 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 さくらんぼカフェ ママ交流	3 ほっとサロン まいまい	4 森の親子ひろば おひざにだっこ あいあい 離乳食教室	5 りんりんくらぶ はなはな	6 びっころ にこにこ ブックスタート 子ども劇場舞台鑑賞	7 ちいさかーさ どうおはなし会 土曜ミニつどい ふたご・みつごちゃん あつまあれ♡ 子ども劇場舞台鑑賞	8 童謡まつり
9 おそらのしたで♪ ぴいかあぶう つくしんぼ おもちゃの病院	10 ほっとサロン 合同ミニつどい 6か月児相談 3歳児健診	11 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 合同ミニつどい	12 森のクノッペン教室 りんりんくらぶ あんだんて	13	14 どうおはなし会 土曜ミニつどいcocolほっと	15
16 公園であそぼ！ オンラインつどいの広場	17 ほっとサロン 1歳6か月児健診	18 小さい子のおはなし会 ビッピ 赤ちゃん食堂	19 1歳誕生広場	20 ままHUG	21 森のクノッペン教室 どうおはなし会 コスモス文庫 お話会	22 プレーパーク
23 こがも わんぱくTime	24 ほっとサロン 6か月児相談 10か月児健診 わんぱくTime	25 日本語教室ママパパクラス 子ども映画会 わんぱくTime	26 おんぶらーじゅ わんぱくTime	27 わんぱくTime	28 どうおはなし会	29
30 わんぱくTime	31 ほっとサロン わんぱくTime					

## 古賀市 子ども版 健康チャレンジ10か条

### 第5条 立腰で筋力アップ

立腰とは「腰の骨を立て背筋をのばして座る姿勢」のことをいいます。

#### 姿勢よく座ると

- ☆やる気がでる
- ☆集中力がつく
- ☆姿勢がカッコよくみえる
- ☆体の調子よくなる
- ☆行動が素早くなる



### 第6条 毎日ていねいな歯みがきをしよう

子どもの歯や生え変わったばかりの歯は、むし歯になりやすいです。むし歯にならないよう、汚れ(歯垢)がつきやすいところをよくみて、食後は毎日ていねいに歯をみがこう。



#### 汚れ(歯垢)がつきやすい場所

- ・奥歯のかみ合わせ
- ・歯と歯の間
- ・歯と歯ぐきのさかい目

## ママパクラス Baby Salon ~赤ちゃんと一緒に国際交流~

世界中のママとパパが集まります。歌を歌ったり、絵本を読んだり遊びます。育児の悩みを聞いたり、お友だちづくりの場所に♪  
せかいじゅうの ママと パパが あつまります。うたを うたったり、えほんを よんだり あそびます。いくじのなやみを きいたり、おともだちづくりの ばしょに♪  
Moms and dads from all over the world gather to sing songs, read picture books, and play. You can talk about parenting concerns and make friends♪

日 1/28(水)、2/25(水)、3/25(水) 時 10:30~12:00

対 子育てをしている親と未就学児 (10組)

場 リーパスプラザこが 305 和室 (Leapass Plaza Koga 305 Japanese Room)

申込 QRコード (→) または 古賀市 HP より

※古賀市交流型日本語教室「ママパクラス」

問 まちづくり推進課 国際交流・多文化共生係

TEL 092-942-1165 kokusai@city.koga.fukuoka.jp



子どもの育ちを応援します！

## 子ども&子育て応援ひろば

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう、子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店などを募集しています。掲載ご希望の際は、古賀市「こもこも」ネットワークにお問合せください。

掲載料：1号につき 1口 3,000 円(何口でも)

連絡先：080-1712-4747 (小口)

## 「森の親子ひろば」「森のクノッペン教室」無料体験

スウェーデン発の「森のムッセル教室」が体験できます。親子でお外に出て遊びませんか？お問合せはお気軽に！

### 【森の親子ひろば】

対 7ヶ月～1歳児親子

日 1/14(水)・21(水)、2/4(水)・18(水)、3/4(水)・11(水)

時 10:30~12:00 場 花見海岸松林

### 【森のクノッペン教室】

対 1～3歳児親子

日 1/10(土)・22(木)、2/7(土)・19(木)、

3/12(木)・21(土)

時 10:00~12:00 場 竹尾緑地

問 子どもの野外活動をすすめる会 koyasu603@gmail.com LINE からでも



## あんだんて

次は 1/1(木・祝)受付開始

初めてのママと赤ちゃんのための全5回のプログラム。あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと・聞きたいことを楽しく学びあう場。持参のお茶でのティータイムあり。

5回目未定



日 カレンダー参照 時 13:30~15:30

対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃん和妈妈(親子8組2グループ)

料 無料 場 イオンモール福津2階 イオンホール

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ TEL 090-5080-3581 (佐伯)

申込 イオンモール福津 HP>イベントニュース から

## 初めてのママとあかちゃんのためのプログラム

### はじめのいっぽ(IPP0)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しみながら学びあう場です。初めてのママとあかちゃん同士、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

対 第1子とその保護者

(生後2~6ヶ月未満児)

※対象者にはお知らせあり

日 火曜 毎週 全6回

場 お問合せください

料 お問合せください

問 無料



### はじめのパパいっぽ

対 「はじめのいっぽ」参加者のパートナー

日 1回

場 お問合せください

料 お問合せください

問 無料



問 子ども家庭センター TEL 092-942-1515

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援してくださる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

●医療法人社団愛和会 産科・婦人科 愛和クリニック

(092-943-3288)

●医療法人 こでまり小児科クリニック

(092-410-5655)

●Hair Resort LAULEA [ラウレア]

(092-942-6544)



●サクラディア合同会社

(050-5435-5451)

●NPO法人 古賀新宮子ども劇場 有志

(092-944-1936)



## 大きくなあれ！子ども&子育て応援の輪！

次号 2026年4月発行予定

みなさんのご意見  
お待ちしております！

『こもこも』編集部  
info@comocomo.fun

●(H 息子2歳) 先日、娘の幼稚園生活最後の思い出の会がありました。だんだんと自分の得意なことや好きなことが鮮明になってきたので、どのようにしてこれから伸ばす手伝いをしていくか、成長してくるのを楽しみます。

●(Y 息子8歳・息子2歳) 乗り物全般が大好きな息子。先日、帰省のために飛行機を利用したのですが、離着陸する飛行機だけでなく、出発準備中の機体や、荷物を運ぶ作業車など、空港で活躍するすべての乗り物に興味津々でした。もう少し成長したら、新幹線にも乗せてあげたいと思います。

●(O 息子4歳) 最近の兄弟は料理にはまっています。上の子は一人て卵焼きに挑戦しています。味付けを自分好みに整えています。下の子はドーナツが好きなので一緒に材料を混ぜて、型に入れ、オーブンで焼いている様子を見つめていました。出来たドーナツにデコレーションをするのもおしゃべりしながら楽しんで作っていました。

●先日、体調がすぐれず、息子よりも早く横になっていました。すると息子が、「おやすみ大好き(可愛い)」と、母が毎晩しているのと同じセリフで、おやすみのチューをしてくれました。続く言葉は、「生まれてきてくれてありがとう(お母さんのお腹にきてくれてありがとう)」。産んでくれてありがたう。お腹の中で育ててくれてありがたう。と教えること、そのまま言うてくれました。いつまで続けられるかなあ？

編集部員は  
育児中ママ 編集後記

お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談

#8000 または 092-661-0771

平日：19:00~ / 土曜：12:00~ / 日祝日：7:00~翌朝 7:00

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)

相談・紹介

古賀市  
近郊の  
救急外来

小児科・内科

●粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)

092-942-1511

【診療受付】日曜・祝日・盆8/14・15・年末年始12/31~1/3

9:00~12:00 / 13:00~17:00

●宗像地区急患センター

0940-36-1199