

こもこも



こがでもっと!こ育て楽しも!

ののはさん
(4歳)

ふうなさん
(3歳)

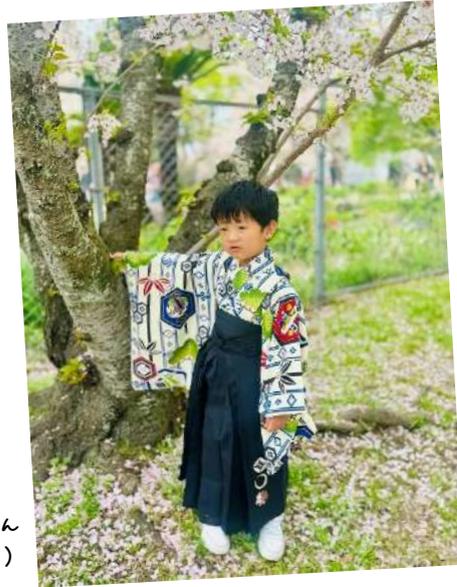
特集

急な汚れでも慌てない

・ホームクリーニング

・コンポスト

熟成の手順
実践レポート



りでえさん
(4歳)



みことさん
(2歳)



とうりさん
(0歳)

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(4・5・6月)

『こもこも』のInstagramで週間スケジュールを配信♪Follow Me!

変更などのお知らせも
随時発信しています。
HPでバックナンバーも
ご覧いただけます。



COMOCOMO.FUN



HP

ぜひ、ご覧ください

随時

編集会議 兼 お茶会 開催中

遊びに来ませんか?

お菓子と温かい飲み物をお供におしゃべりしましょう♪

新しい仲間も絶賛募集中☆

☑古賀市在住または古賀市に関わりのある子育て中のママ

☑月1~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)

☑育休期間だけでもOK!

☑PCや作文が苦手でも大丈夫!

アイデア出しやスケジュール確認など、さまざまな役割があります

見学だけでも大歓迎♪

お問合せは、メール:

info@comocomo.fun

または InstaaramのDM



『こもこも』40号(夏号)の表紙を飾りませんか?

子どもの写真 大募集!

対象:0~6歳(兄弟姉妹可)

・保護者・お子さんの氏名(よみがなも)

・連絡先(電話番号)

……を明記の上、写真を添付してメールでお送りください。

宛先: info@comocomo.fun 『こもこも』編集部

6/10(火)必着。応募多数の場合は先着順とさせていただきます。

『こもこも』は、HPでも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています(PDF形式)。

バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご活用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・ついで広場「でんでんむし」・古賀市役所・古賀市立図書館・リーバスプラザこが・青柳児童センター・千鳥児童センター・ししぶ児童センター・ふらっと子連れでほっとサロン・中学校子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内の幼稚園/認定こども園/保育所・こでまり小児科クリニック・おつか小児科アレルギー科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津・古賀市隣保館「ひだまり館」



医療法人社団
愛和会

産科・婦人科
愛和病院

http://www.aiwa-hospital.or.jp



〒811-3101

古賀市天神5丁目9-1

TEL 092-943-3288

FAX 092-943-4576

■診療時間

平日/9:00~12:00

14:00~17:30

土曜/9:00~12:00

■休診日 日曜・祝日

※JR古賀駅より
徒歩7分

携帯電話からは
こちらへ



急な汚れでも慌てない♪

大体コレで
なんとかなる!

困った時は家族みんなで試してみてくださいね

ホー☆クリーニング特集

泥汚れ

お子さんの泥汚れ、本当に大変ですよね！
編集員Aも娘が公園で元気に遊んだ後は、
いつも泥だらけの服と格闘していました。

泥は濡らすと
繊維の奥に入り込んでしまうので、
濡らさないようにしてください。

①泥を完全に乾燥させます。

天日干しがおすすめですが、時間がない場合はドライヤーの
冷風でもOKです。泥が乾燥したら、汚れが広がらないように
やさしく泥を払い落とします。

②液体洗剤を泥汚れの部分に塗り、 やさしくもみ洗いをします。

③洗濯機で通常洗いをします。

ほとんどの泥汚れはきれいに落ちます。

もし、まだ汚れが残っている場合は、再度液体洗剤で
もみ洗いをしてから洗濯機で洗うと良いですよ。

スライムは乾く前が◎

①スライムを できるだけ取り除きましょう。

乾いたティッシュや布で、やさしく拭き取ってください。
この時、ゴシゴシこすると、スライムが繊維の奥に入り込んで
しまうので、注意してくださいね。

②お酢かクエン酸を使います。

スライムの成分は、お酢やクエン酸に弱いそうです。
お酢かクエン酸を水で薄めたものを、スライムの付着した部
分にやさしくなじませてください。
しばらく置いておくと、スライムが柔らかくなって、剥がし
やすくなりますよ。

③スライムが柔らかくなったら、 水で洗い流しましょう。

ゴシゴシこすらず、やさしく洗い流してくださいね。

④洗濯機で通常洗いをします。

もし、まだスライムの跡が気になるようでしたら、
酸素系漂白剤を使うのも良いでしょう。
何度か繰り返し試してみてください。

大切な服の場合は、
クリーニング店に相談するのも一つの方法です。

お子さんが楽しく遊んだ証拠ですから、あまり気にせず、
ゆったりとした気持ちで対処してくださいね。

カレーの汚れ



うちの子、カレー大好きで、
毎服用がシミだらけなんです。

そこで、裏ワザを見付けました！

まず、すぐにぬるま湯で洗います！

次に食器用洗剤でやさしくもみ洗いをします。これでかなり
落ちるんですよ。

それでもダメなら、**液体酸素系漂白剤**です！
シミにつけて少し置いてから洗えば、かなり薄くなってい
きます。

漂白剤は難しそうですが、酸素系だと色柄ものにも使用で
きるので安心してくださいね。

油汚れは
クレンジングジェルが
色素を落としてくれました!
By編集員O

水彩絵の具

衣類に水彩絵の具が付いてしまった場合、

①少し熱めのお湯（40～50℃）に 汚れた部分を浸します。

②汚れた部分にアルカリ石けんを付け、 固めの歯ブラシでやさしくこすります。

③1と2の手順を繰り返し、 最後に水でしっかりとすすぎます。

重要な点は、
お湯の温度と歯ブラシでの丁寧なこすり洗いです。
水彩絵の具の汚れを効果的に落とすことができますよ。

いつもこの方法で
きれいに落としています
By編集員O

ボールペンの線

うっかりボールペンで服を汚すのは日常茶飯事。以前、お気
に入りのシャツをインクで汚してしまい、途方に暮れたこと
がありました。でも大丈夫！ボールペン汚れは、インクの種
類に合わせた対処法で落とせます。

油性ならクレンジングオイル、 水性なら水洗い、 フリクションならアイロンが効果的。

慌てずに対処すれば、お気に入りの服も復活しますよ！

油性の場合は
アルコールジェルがオススメ!
By編集員O

おむつを洗濯しちゃった!

紙おむつを洗濯してしまうのは、誰にでも起こりうることなので「しょうがない!」と開き直すことも大切です。慌てずに、落ち着いて対処しましょう。

【洗濯槽】

洗濯槽に残った吸水性ポリマーをできるだけ取り除きます。

排水フィルターも忘れずに掃除してくださいね。洗濯槽内に大量の水と洗濯用洗剤を入れ、通常よりも長めに洗濯機を回します。

【洗濯物】

洗濯物についてのポリマーを、手で払い落とせるものは払い落とします。

粘着テープやコロコロクリーナーを使うと、細かいポリマーも取り除きやすいですよ。

乾燥機を使う前に、できるだけポリマーを取り除いてください。

乾燥機の熱でポリマーが溶けて、洗濯槽や衣類にこびりついてしまうことがあります。

再度洗濯する際は、柔軟剤を使用すると、静電気を抑え、ポリマーが落ちやすくなりますよ。

乾燥後もポリマーが残っている場合は、再度粘着テープやコロコロクリーナーで取り除いてください。

細かいポリマーは、掃除機で吸い取るのも効果的です。

洗濯物の素材によっては、ポリマーが完全に除去できない場合もあります。

血液の汚れ

まずは水でしっかり洗って、それでもダメなら中性洗剤でやさしくもみ洗いしてください。

大事なのは**お湯を使わないことです。**

血液はタンパク質なので、お湯だと固まって落ちにくくなってしまいます。

重曹や大根おろしも良いらしいのですが、まだ試したことはないの、体験談お待ちしております!

すり傷くらいの少量の血液は、ランジェリー(経血)用洗剤を使っています。 By編集員0

墨汁のポリマー汚れ

墨汁をできるだけティッシュや乾いた布で軽く押さえるように吸い取りましょう。

酸素系漂白剤を、

墨汁の付着した部分に直接かけます。

酸素系漂白剤は、液体タイプと粉末タイプがあります。

液体タイプはそのまま、粉末タイプは40℃くらいのお湯で溶かしてから使ってくださいね。

しばらく置いておくと、墨汁が浮き上がってくるので、水で洗い流しましょう。この時も、ゴシゴシこすらず、やさしく洗い流してくださいね。

最後に、洗濯機で通常洗いをします。

嘔吐した時

ウイルス性胃腸炎の嘔吐物、本当に大変ですよ。でも、落ち着いて対処すれば大丈夫ですよ。

①ウイルスが飛び散らないように、静かに汚れを取り除きましょう。

リネンなどの布製品は、水の中でやさしくもみ洗いするのがポイントです。この時、しぶきを吸い込まないように、マスクなどを着用してください。

②しっかり消毒しましょう。

85℃以上の熱湯で1分以上洗うのが理想ですが、難しい場合は塩素系漂白剤や亜塩素酸水も効果があります。漂白剤を使う場合は、色落ちに注意してください。

③洗濯後は、高温の乾燥機を使うとさらに安心です。

布団など、すぐに洗えないものは、よく乾燥させて、スチームアイロンや布団乾燥機を使うと良いでしょう。

④汚れた場所を消毒して洗剤できれいにしましょう。

塩素系漂白剤や

亜塩素酸水で消毒するのがおすすめです。

塩素系漂白剤は、漂白作用があるので、使用上の注意をよく読んでくださいね。

特にノロウイルスは感染力が強いので、処理後はしっかり手洗い・うがいをしてください。

編集員0の便利なおすすめ筆記用具をご紹介します♪

子どもがお絵描きしている時、自由にのびのびとさせることが大切と理解しているものの、やはり汚れは気になりますよね。編集員0も、ついつい注意してしまっていました。

そんな時の強い味方! 落としやすい描画材であれば、ストレスなく見守ることができそうですよ♪

洗たくでおとせるサインペン12色



ペンは力が弱くても発色が良いので、子どもは好きですよ。

編集員0の息子、ペンデビューはこちら♪

念のため、お湯と洗濯洗剤で下洗いをしていますが、きれいに落ちます。

「ふとふとマーカー」もありますよ。

kitpasキットパス



ガラスや鏡などのつるつるとした平滑面に描くと水拭きで消せるクレパス。

編集員0宅は、大きなホワイトボードに描いては消し、描いては消し……。

でも、衣服でボード面をこすってしまうんですね。お湯と食器用洗剤で簡単に落ちます。

お風呂用(kitpas For Bath)も愛用しています。お米ワックス使用なのも安心!

手軽にコンポスト 続報！ ～熟成の手順について～

古賀市コミュニティ活動補助金の交付を受けた事業「手軽なゼロカーボンアクション」の一環として11月10日（日）に「手軽にコンポストワークショップ」を開催しました。ワークショップの開催から、6名の方にモニターとして取り組んでいただいています！初めてコンポストをする方も多く、悩みながらも楽しんで取り組んでもらえているようです♪

ダンボールコンポストには約3ヶ月（生ごみの投入量によって期間は変わります。）生ごみを入れることができます。容量が増えてきたら堆肥を作るために『熟成』の段階へ進みます。ここでは熟成の手順について説明します。

- ①生ごみの投入をやめます。
- ②1週間に1～2回、混ぜて酸素を入れます。その時、乾燥しないように水分を足しながら混ぜます。
足す水分の量はそれぞれのコンポストの状態次第。生ごみを入れていた時のしっとり感を必ずキープさせます。
熟成中も、栄養がなくなるだけで、水分・酸素のバランスが大切です！
- ③3週間～1ヶ月が熟成完了の目安です。心配な場合は、あと1～2週間延ばします。
 - ・生ごみの形がなくなる（卵の殻、骨はそのまま使えます。分解しきれていないものは腐るので、最後に捨てても大丈夫です。）
 - ・温度が上がらなくなる
 - ・においが土の匂いになる

この3つが熟成の必須条件！きちんと熟成されていないと、堆肥として使った時に植物が育たなかったり、虫が来たりするそうです。

1～3月コンポスト実践レポート

Sさん

【開始49日目】

冬は虫は発生しなくなり、においも酷くなくなりました。冬休み、年末年始とごみの量は増えましたが、ごみ袋は週に1回ミニサイズ（多くても週2回のミニサイズ）で済みました。コンポストを始めてから、プラスチックや古紙の分別も以前より意識するようになりました。ダンボールの中が一杯になった時は、たまに生ごみをコンポストには入れず、燃えるごみに捨てることはありますが、捨てるごみの量は減っているの、できる範囲で続けていきます。



【開始106日目】

生ごみを投入する段階で細かく切っていなかったため、野菜の芯や端、アボカドの皮などが残っています。混ぜる頻度を3日に1回程度にしていますが、まだまだ形も残っているので、混ぜて酵素を入れる作業を続けています。

Hさん

【開始61日目】

少し前は温度が上がらず、分解の進みが遅くなっていただけと、野菜くずは小さめにカットして廃油を入れる頻度を増やしたら48℃くらいまで温度が上昇するようになりました。年明け最初に投入した手羽中の骨が手で簡単に折れて空洞になっているのを見ると嬉しくなりました♪



【開始96日目】

生ごみの投入を止めようと思いましたが、いったん全部出してみると、底に最初の基材がそのままになっていたため、再度生ごみを投入しています。しばらく投入を続けてみます。

Iさん

【開始41日目】

冬場はみかんの皮率高めでコンポストも何だか良い香り。コンポストを始めてから、燃えるごみのにおいが全く気にならなくなりました。



【開始88日目】

我が家のコンポスト、実は、ずっと室内に置いています。においが気になり出したら外へ移そうと考えていたけれど、3ヶ月経っても全く気にならないのでそのまま玄関で育てています。そろそろ熟成期間に入るので、交互に使うための2個目を注文しようと思います。



Nさん

【開始38日目】

温度計が30℃になりカビがかなり生えていました。分解が進んでいる様子です。小さめのハエが住み着いてしまったかもしれませんがしばらく様子を見ます。昨日は落として食べられなくなったパン生地を入れました。



【開始85日目】

寒くて生ごみ投入をサボる日もあり…あまり分解されておらず反省中です。天気の良い日に混ぜて様子を見ています！



【開始100日目】

分解はゆっくりですが進んでいるみたい？土のような匂いで臭くはありません。

Kさん

【熟成開始後約2週間経過】

手羽元の骨、卵の殻、玉ねぎの皮、冬瓜の皮などは分解されずに残っているものが多いものの、それ以外はもう何が入っていたか分からない状態になっています！虫も発生はしていませんし、においが少し気になる時の対処もすぐにできるようになってきました。

【熟成開始後約4週間経過】

コンポストがある生活がだいぶ当たり前になってきたと同時に、毎日生ごみを投入せずに、3日くらい溜めてから投入するというように、自分で工夫しながら無理なく続けています。1つ目のコンポストは熟成から4週間経過し、熟成のタイミングに悩みながらも、骨以外はほぼ残渣はなくなっており、土の匂いしかしなかったため、初めて畑に堆肥としてまきました。



「こもこも」保存版「ハンドブック」アンケート結果

古賀市コミュニティ活動補助金の交付を受け、創刊号から最新38号までに特集した記事の中から、皆さんに答えていただいたアンケート結果を元に「保存版ハンドブック」を作成しています！

1月10日（金）までにInstagramや「でんでんむし」でのアンケートを実施しました。1・2、4～6を掲載します。「3.いやいや期への対応」は近々本誌で特集します！ご期待ください♪

- | | |
|-------------|-------------|
| 1.お出かけスポット | 4.子育てサロンの紹介 |
| 2.子どもの食事 | 5.おすすめ絵本の紹介 |
| 3.いやいや期への対応 | 6.トイレトレーニング |

アンケートへのご協力ありがとうございました！



子育て・子育て応援事業

外遊び

*スウェーデン発の自然環境教育プログラム
リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなであらなち。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

間 子どもの野外活動をすすめる会
080-5432-0952 (森)
koyasu603@gmail.com

日 カレンダー参照
森の親子ひろば 登録制・無料体験あり
時 10:30~12:00 **料** 年会費
対 7ヶ月~1歳児親子
場 花見海岸松林
森のクワッペン教室 登録制・無料体験あり
時 10:00~12:00 **料** 年会費
対 1~3歳児親子 **場** 竹尾緑地

プレーパーク

日 月1回 日曜 ※カレンダー参照
時 10:00~15:00 (出入り自由)
対 乳幼児から大人まで
場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
間 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
092-944-1936

おそらのしたで♪

日 月1回 日曜 ※カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
場 グリーンパーク ピクニック広場
間 子どもパートナーズHUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

公園であそぼ!

日 月1回 月曜 ※カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
場 お問合せください
間 子どもパートナーズHUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

*ワクワク子育て講座

楽しく子育てを学べ、ママ同士も仲良くなる場

こもど 要予約/16組

日 カレンダー参照
時 10:30~12:00
対 0歳~未就園児とママ
料 無料
場 イオンモール福津2階 イオンホール
申込 イオンモール福津 HP>
イベントニュースから
間 ふくつ子どもステーション すてつぷ
090-5080-3581 (佐伯)
オンラインつどいの広場 要予約
日 カレンダー参照
時 13:30~ (出入り自由)
*詳しくはお問合せください
間 子どもパートナーズHUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

幼稚園・認定こども園・保育所

*保育所・認定こども園の開放
わくわく体験くらぶ
保育所体験
日時 古賀市HP参照
*詳しくは各園にお問合せください
● 鹿部保育所 092-943-6164
● 花鶴どろんここども園 092-943-5005
● くぼこども園 092-942-3407
● 五所こども園 092-942-4422
● 庄ひかりこども園 092-943-3531
● 花見あおぞらこども園 092-940-2535
● 花見光こども園 092-944-1152
● ほづみこども園 092-944-0467
● 舞の里パティ認定こども園 092-942-2000
● 恵あおぞらこども園 092-946-3801
● 花鶴幼児園 092-940-2430
● 森のほかほか保育園 092-719-0501

*各事業は状況により変更されることがあります。主催者にお問合せください。

子育てサロン

つどいの広場『でんでんむし』

日 月~金
時 9:00~12:00/13:00~16:00
*子育て相談: 月~金 9:00~16:00
場 サンコスモ古賀 **間** 092-942-1183
ふらっと子連れでぽっとサロン
親子で自由遊び・庭遊び
日 毎週火曜 **時** 10:30~14:00
対 0歳~未就園児と保護者
料 50円 (コーヒーや味噌汁があります)
場 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 事務所内
主催 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
間 092-944-1936
k-s-kids@marble.ocn.ne.jp

*中学校での子育てサロン

料 無料
対 0歳~未就園児と保護者
主催 ふくつ子どもステーション すてつぷ
協力 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
古賀市子ども家庭センター
間 ふくつ子どもステーション すてつぷ
080-1712-4747 (小口)

こがも

場 古賀北中学校 1階地域開放室2
日 カレンダー参照
時 4月: 11:00~14:00
5・6月: 10:30~14:00

つくしんぼ

場 古賀東中学校 1階地域開放室1
日 カレンダー参照 **時** 11:00~14:00

ぴっころ

場 古賀中学校 1階図書室横の司書室
日 カレンダー参照 **時** 11:00~14:00

*青柳児童センター

りんりんルーム

親子で自由遊び
日 火~日
時 10:00~17:00
間 092-410-0240
りんりんくらぶ
要予約
※りんりんくらぶ、ぽぽと、ぴいかあぶはプログラムあり。詳しくはお問合せください。
日 カレンダー参照 **時** 10:00~11:00
間 各児童センター (10:00~20:00)
予約 先着 10~15組

*千鳥児童センター

ぽぽとルーム

親子で自由遊び
日 火~日
時 10:00~15:00
間 092-942-1244
ぽぽと
要予約

*ししび児童センター

乳幼児室

親子で自由遊び
日 水~月
時 10:00~17:00
間 092-942-6628
ぴいかあぶ
要予約

パパ交流広場 要予約

日 カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
人数制限あり
場 お問合せください
間 子どもパートナーズHUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

ママ交流広場 要予約

日 カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
人数制限あり
場 お問合せください
間 子どもパートナーズHUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

*子どもパートナーズHUG っこ 主催のイベントは、変更の場合、LINE・Instagram (@hug_staff) でお知らせがありますので、ご確認ください。

庄南区公民館「ちいさかーさ」

親子で自由遊び、コーヒーあり
日 第1土曜 **時** 10:30~12:00 (出入り自由)
対 未就学児と保護者 **料** 無料
間 080-1798-6450 (金子)

花見東2区公民館「おんぶらーじゅ」

親子で自由遊び
日 第4木曜 **時** 10:00~12:30
対 未就学児と保護者 **料** 無料
間 092-943-9352 (青木)

多胎児の会 すまいるはあと♡

日 カレンダー参照 **時** 10:30~12:00 (出入り自由)
対 多胎児親子 **料** 100円
場 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 事務所内
主催 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
間 092-944-1936
変更の可能性あり
Instagram参照 (@tatai.smile_heart)

さくらんぼカフェ

不登校園・行き渋り……の子と歩む親同士のおしゃべり会
日 不定期 **時** 10:30~12:30 (出入り自由)
対 どなたでも **料** 200円 (初めてのの方は無料)
場 ししぶ交流センター 会議室1
間 070-4284-4718 (とうじょう)

ままHUG 要予約

産前産後のママと赤ちゃんのためのサロン
日 カレンダー参照 **時** 10:00~12:00
対 妊婦さん・乳児のママ
場 リーパスプラザがこ
予約 LINEにて受付 →
間 子どもパートナーズHUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

ほかほかHUGサロン

日 不定期 **時** 10:00~12:00
対 発達に気になる子と保護者
場 HUG っこハウス (筵内1329)
間 子どもパートナーズHUG っこ
080-3225-7644 (石丸)

ほかほかHUGサロン

日 不定期 **時** 10:00~12:00
対 発達に気になる子と保護者
場 HUG っこハウス (筵内1329)
間 子どもパートナーズHUG っこ
080-3225-7644 (石丸)

ほかほかHUGサロン

日 不定期 **時** 10:00~12:00
対 発達に気になる子と保護者
場 HUG っこハウス (筵内1329)
間 子どもパートナーズHUG っこ
080-3225-7644 (石丸)

市LINE公式アカウント「乳幼児親子あそび」から予約できます。 →
毎月25日に翌月分の予約受付開始

子育て支援事業

間 子ども家庭センター 子育て支援係
092-942-1515

1歳誕生日広場 要予約

身体測定・誕生会・育児相談
日 カレンダー参照 **時** 10:00~
対 1歳児と保護者

2歳元気づけ広場 要予約

身体測定・育児相談・交流会
日 カレンダー参照 **時** 10:30~
対 2歳児と保護者(15組)

ブックスタート 要予約

絵本配布・育児相談
日 カレンダー参照 **時** 10:00~
対 6ヶ月~1歳の乳幼児と保護者
*対象者にはお知らせあり
場 児童センター (月によって違います)

こども発達相談 要予約

日 『広報こが』参照 **時** 8:30~17:00
対 就学前の子どもの発達が心配な人
こども発達ルーム
間 092-942-1158

おもちゃの病院

日 第2月曜 (祝日の場合は翌日)
時 13:00~15:30
料 おもちゃ1個につき100円
場 サンコスモ古賀

離乳食教室 要予約

離乳食のお話
日 カレンダー参照 **時** 9:30~11:30
料 無料
対 5ヶ月~1歳までの乳児をもつ保護者 (20組)

読み聞かせ

*古賀市立図書館
間 092-942-2561
赤ちゃんおはなし会
日 第2水曜 **時** 11:00~11:15
対 0歳児と保護者
場 古賀市立図書館「こがめルーム」
小さい子のおはなし会
日 第3水曜 **時** 11:00~11:20
対 1~3歳児と保護者
場 古賀市立図書館「こがめルーム」
どうおはなし会
日 土曜 **時** 11:00~11:20
対 幼児~小学生
場 古賀市立図書館「こがめルーム」
赤ちゃん&キッズタイム
小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できる時間です。
日 第2・3水曜
時 10:00~12:00

読み聞かせ・わらべうた・本の貸出

おひざにだっこ
日 第1水曜 **時** 11:00~12:00
対 0歳児~と保護者・妊婦さん
場 古賀北区公民館
主催 古賀子どもの本の交流会
間 092-943-7541 (草野)
コスモス文庫 お話会
日 カレンダー参照
時 14:00~15:00
対 子どもから大人まで
場 米多比公民館 和室
(旧 米多比児童館)
内容 季節の歌や遊び歌、絵本の読み聞かせ、ゲームや工作 など
*絵本の読み聞かせをしてみたい方は、読みたい絵本をお持ちください。その場合は、打合せがありますので、13:45までに来館。
※ブックカフェは、おすすめの本の紹介と交流で大人対象。お子さん連れでもOKです。
間 092-946-3781 (村山)

読み聞かせ・本の貸出

だけのこ文庫
日 毎週金曜
(春・夏・冬休み、祝日は除く)
時 14:00~16:45
対 乳幼児~小学生
場 千鳥小学校 レインボーハウス
間 092-943-7541 (草野)
星の子文庫
日 毎週金曜
(春・夏・冬休みは除く)
時 16:00~17:30
場 舞の里5区集会所
間 090-7981-6302 (加藤)

絵本サークル ピピ

絵本・子育てのことをお茶を飲みながらおしゃべりしましょう。
日 カレンダー参照
時 10:30~12:00
対 お子さんと一緒に大人だけでも
料 50円 (おやつ・お茶代として)
場 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 事務所内
間 092-944-1936
*おすすめの本を何冊かお持ちください。

ミニつどいの広場

*詳しくはお問合せください
※初回は登録が必要(無料)
日 カレンダー参照
対 未就園児と保護者
間 子どもパートナーズHUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)
④ 舞の里小学校 まいまい
⑤ 青柳小学校 あいあい
⑥ 花見小学校 はなはな
⑦ 古賀西小学校 にこにこ
時 10:00~11:30

⑧ 土曜ミニつどい
場 サンコスモ古賀 すこやかホール
時 10:00~12:00
・月1回 0600 ぽっと 開催
・月1回 ふたご・みつこちゃんあつまれ! 併設
*詳しくはお問合せください

子育てイベント情報

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞 『火よう日のごちそうはひきがえる』

原作：ラッセル・E・エリクソン（評論社 刊）

- ①日時：5/15(木) 18:30～
場：リーバスプラザこが 多目的ホール
- ②日時：5/16(金) 18:30～
場：メイトム宗像 多目的ホール

対：乳幼児～小学校低学年の親子
上映時間：65分



申込/問：NPO法人 古賀新宮子ども劇場
TEL092-944-1936
※詳しくはお問合せください

日本語教室「ママババクラス」

※参加無料・要申込

外国籍の子育て中のママババが親子で交流しながら日本語を学べるクラスです。日本人のママババも大歓迎。いろいろな国の方と交流しませんか？遊びを通じた国際交流が楽しめます♪

日：4/23(水)・5/28(水)・6/25(水)
時：10:30～12:00
場：リーバスプラザこが 交流館305和室
申込方法：こちらのQRコードから→

※日本語を学びたい外国籍のママババを優先します。

問：古賀市まちづくり推進課
TEL092-942-1165



コガッコまつり

※参加無料・申込不要

子どもによる、子どものためのまつり。プレーパーク、体験あそび、バザーなどなど…楽しいイベント盛り沢山！

日時：6/1(日)
13:00～15:30
場：いこいの松原
(古賀西小裏)
対：どなたでも

問：NPO法人 古賀新宮子ども劇場
TEL092-944-1936

子どもげきじょう 春まつり

※参加無料・申込不要

ゲーム、フリマ、発表、体験、食べ物。どなたもどうぞ。遊びに来ませんか？

日時：4/27(日)
11:00～15:00
場：メイトム宗像
対：どなたでも

問：NPO法人 古賀新宮子ども劇場
TEL092-944-1936

スプリングコンサート

※参加無料・要申込

日時：4/25(金) 10:15～11:00
場：千鳥児童センター
対：乳幼児と保護者
定員：30名
曲目：Love so sweet、ドラえもん、Lemon、未来へ、ジャンボリーミッキー、さくら など
申込方法：市LINE公式アカウント

問：千鳥児童センター
TEL092-942-1244

子育て支援講座 ～ベビーマッサージ～

※参加無料・要申込

日時：6/12(木) 10:00～11:00
場：青柳児童センター
対：0～2歳の乳幼児と保護者
(兄弟の付き添いOK)

定員：20名
申込方法：市LINE公式アカウント

問：青柳児童センター
TEL092-410-0240

ファミサポ講座

※参加無料・要申込

育児の相互援助活動を行う会員組織「ファミリー・サポート・センター」の入会資格取得講座。おねがい会員、まかせて会員、どっちも会員の3種類。

日：6/6(金)・12(木)・21(土)
※時間、場所、申込方法については、『広報こが』5月号でご確認ください。

問：つどいの広場『でんでんむし』
TEL092-942-1183

わんぱくTime

※申込不要

幼稚園が春休みの4月に、期間限定ですこやかホールを開放！

日：カレンダー参照
時：9:30～12:00/13:00～15:30
4/2(水)・3(木)・8(火)のみ 13:00～15:30
場：サンコスモ古賀 すこやかホール
対：古賀市にお住いの就学前のお子さんとその家族

問：つどいの広場『でんでんむし』
TEL092-942-1183

子ども読書の日イベント

※参加無料・申込不要

4月23日は「子ども読書の日」。図書館では、子どもと本との出会いのきっかけとしてイベントを開催します。

何が読めるかな？ 折り紙つりゲーム キーワードラリー

4/19(土)・20(日)の2日間、図書館で開催します。詳細は図書館HPをご覧ください。

問：古賀市立図書館 TEL092-942-2561

「劇団 星の子」人形劇

日時：4/20(日) 10:30～11:30
場：リーバスプラザこが 中会議室（図書館2階）
対：幼児～大人（どなたでも）
内容：「おまえ うまそうだな」ほか
定員：先着70名（保護者含む）

パパとグランパのおはなし会

※参加無料・申込不要

初開催！パパ、グランパによるおはなし会です。いつものおはなし会とは一味違うかも！？ぜひご家族で参加しませんか？

日時：5/31(土) 11:00～11:20
場：図書館 こがめろーム
対：幼児～小学校低学年

問：古賀市立図書館 TEL092-942-2561

こもこもカレンダー

4月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。



…つどいの広場『でんでんむし』



…たけのこ文庫



…星の子文庫

月	火	水	木	金	土	日
	1 ほっとサロン わんぱくTime	2 おひざにだっこ 離乳食教室 わんぱくTime	3 わんぱくTime	4 わんぱくTime	5 ちいさカーさ どようおはなし会	6 すまいるはあと♡
7 おそらのしたて♪ わんぱくTime	8 ほっとサロン 6か月児相談 3歳児健診 わんぱくTime	9 赤ちゃんおはなし会	10 あんだんて	11	12 森のクノッペン教室 どようおはなし会 土曜ミニつどい ふたご・みつごちゃん あつまあれ♡	13
14 びいかあぶう つくしんぼ おもちゃの病院	15 ほっとサロン 1歳6か月児健診	16 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会	17 森のクノッペン教室 りんりんくらぶ	18 びっころ ビッピ ママ交流	19 どようおはなし会 コスモス文庫 お話会 子ども読書の日イベント	20 プレーパーク 子ども読書の日イベント
21 公園であそぼ！ オンラインつどいの広場	22 ほっとサロン 6か月児相談	23 森の親子ひろば ブックスタート 日本語教室ママババクラス	24 おんぶらーじゅ りんりんくらぶ さくらんぼカフェ 2歳元気っこ広場 こもど あんだんて	25 ほっと (スプリングコンサート) 1歳誕生広場	26 どようおはなし会 土曜ミニつどいlocalほっと	27 子どもげきじょう 春まつり
28 こがも	29	30				

5月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 どうおはなし会	4
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>こがも★ 授業交流(中学3年生家庭科) 時：10:50~11:40 場：古賀北中学校 中学生のお兄さんお姉さんと遊びませんか？</p> </div>						
5	6	7 森の親子ひろば おひざにだっこ あいあい	8 森のクノッペン教室 離乳食教室 はなはな あんだんて	9 にこにこ	10 ちいさかーさ どうおはなし会 土曜ミニつどい ふたご・みつごちゃん あつまあれ♡	11 パパ交流
12 おそらのしたて♪ びいかあぶう おもちゃの病院	13 ほっとサロン まいまい 6か月児相談 3歳児健診	14 赤ちゃんおはなし会 すまいるはあと♡ あいあい てんし組	15 りんりんくらぶ はなはな こもど あんだんて 子ども劇場舞台鑑賞	16 びっころ にこにこ 子ども劇場舞台鑑賞	17 どうおはなし会 コスモス文庫 ブックカフェ	18 プレーパーク
19 公園であそぼ！ つくしんぼ オンラインつどいの広場	20 ほっとサロン まいまい 1歳6か月児健診	21 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 あいあい てんし組	22 おんぶらーじゅ りんりんくらぶ ピッピ はなはな	23 ままHUG 1歳誕生広場 にこにこ	24 どうおはなし会 土曜ミニつどいooooほっと	25
26 こがも★	27 ほっとサロン まいまい ひよこくらぶ(花) 6か月児相談	28 ブックスタート 日本語教室ママパパクラス	29 りんりんくらぶ ママ交流	30 ほほっと	31 森のクノッペン教室 どうおはなし会 パパとグランパのおはなし会	

6月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

月	火	水	木	金	土	日
						1 コガッコまつり
2 おそらのしたて♪	3 ほっとサロン まいまい	4 おひざにだっこ 離乳食教室 あいあい てんし組	5 はなはな	6 にこにこ ファミサポ講座	7 ちいさかーさ どうおはなし会	8 りんりんくらぶ
9 びいかあぶう つくしんぼ おもちゃの病院	10 ほっとサロン まいまい ひよこくらぶ(花) 6か月児相談 3歳児健診	11 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 あいあい	12 森のクノッペン教室 りんりんくらぶ (子育て支援講座) すまいるはあと♡ はなはな あんだんて ファミサポ講座	13 にこにこ	14 どうおはなし会 土曜ミニつどい ふたご・みつごちゃん あつまあれ♡	15
16 公園であそぼ！ こがも★ オンラインつどいの広場	17 ほっとサロン まいまい 1歳6か月児健診	18 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 あいあい	19 りんりんくらぶ 2歳元気っこ広場 はなはな	20 びっころ 1歳誕生広場 にこにこ	21 森のクノッペン教室 どうおはなし会 コスモス文庫 お話会 ファミサポ講座	22 プレーパーク ママ交流
23	24 ほっとサロン 6か月児相談	25 ブックスタート 日本語教室ママパパクラス	26 おんぶらーじゅ りんりんくらぶ こもど	27 ままHUG ほほっと	28 どうおはなし会 ピッピ 土曜ミニつどいooooほっと	29
30						

古賀市 子ども健康チャレンジ10か条

第3条

「まごたちわやさしい」でバランスのとれた食事を

- ま=まめ類(とうふ・なっとう・にまめ)
- こ=こま・アーモンド・ピーナッツ
- た=たまご
- ち=乳製品(ちち(牛乳)・ヨーグルト・チーズ)
- わ=海藻類(わかめ・ひじき)
- や=やさい・くだもの
- さ=さかな
- し=きのこ類(しいたけ・えのき)
- い=いも類(じゃがいも・さつまいも)

※1日の食事で、豆、こま、たまご、牛乳、わかめなどの海藻類、野菜、魚、しいたけなどのきのこ類、いも類をそろえて食べることを。
アレルギーのある人はその食べ物以外でバランスのとれた食事を考えましょう。

第4条

歩いて(自転車や)学校に行こう

運動をすると、体力・免疫力が向上し、丈夫な体をつくれます。また、日光にあたることでカルシウムの吸収が良くなり骨を強くすることができます。



「森の親子ひろば」「森のクッペン教室」無料体験

スウェーデン発の「森のムッレ教室」が体験できます。親子でお外に出て遊びませんか?お問合せはお気軽に!

【森の親子ひろば】

日: 4/16(水)・23(水)、5/7(水)・21(水)、6/11(水)・18(水)

時: 10:30~12:00

対: 7ヶ月~1歳児親子

場: 花見海岸松林

【森のクッペン教室】

日: 4/12(土)・17(木)、5/8(木)・31(土)、6/12(木)・21(土)

時: 10:00~12:00

対: 1~3歳児親子

場: 竹尾緑地

問: 子どもの野外活動をすすめる会 koyasu603@gmail.com LINEからでも →



あんだんて

初めてのママと赤ちゃんのための全5回のプログラム。あやうたやベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと・聞きたいことを楽しく学びあう場。持参のお茶でのティータイムあり。

回 カレンダー参照 時 13:30~15:30

対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃん和妈妈(親子8組2グループ)

料 無料 場 イオンモール福津2階 イオンホール

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ TEL090-5080-3581(佐伯)

申込 イオンモール福津HP>イベントニュース から



初めてのママとあかちゃんのためのプログラム

はじめのいっぽ(IPPO)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃん同士、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

対 第1子とその保護者

(生後2~6ヶ月未満児)

※対象者にはお知らせあり

回 火曜 毎週 全6回

お問合せください

お問合せください

場 無料



はじめのパパいっぽ

対 「はじめのいっぽ」参加者のパートナー

回 1回

お問合せください

お問合せください

場 無料

問 子ども家庭センター TEL092-942-1515



子どもの育ちを応援します!

子ども&子育て応援ひろば

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市になるよう、子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店 など募集しています。掲載ご希望の際は、古賀市「こもこも」ネットワークにお問合せください。

掲載料: 1号につき 1口 3,000円(何口でも)

連絡先: 080-1712-4747(小口)

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

●医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院

(092-943-3288)



●医療法人 こでまり小児科クリニック

(092-410-5655)



●Hair Resort LAULEA [ラウレア]

(092-942-6544)



大きくなあれ!子ども&子育て応援の輪!

●サクラディア合同会社

(050-5435-5451)



●NPO法人 古賀新宮子ども劇場 有志

(092-944-1936)



●廣政久仁子

居宅訪問型保育「ベビーマッサージにこ先生」



次号 2025年7月発行予定

みなさんのご意見
お待ちしております!

『こもこも』編集部
info@comocomo.fun

編集後記

育児中ママ

- 息子のお財布に、いたいたお小遣い五百円玉2枚と菓 ガラホン抽選会の未等 五十円玉2枚を入れてあります。嬉しうので、「何をかうの?」と尋ねると、「お母さんのお化粧品とか。」と♡いつまでもやさしい人だいてね♡
- 息子4歳
- 春に向けて子どもたちと寄せ植えをしました。お兄ちゃんに慣れた手つきで苗の配置を考えて、弟も砂場用のスコップを使って手伝ってくれました。息子の推しはコーリッパ。晴れの日も雨の日も、毎日お花の成長を楽しみに見ている姿がとてもかわいい♡
- 息子7歳・息子1歳
- なんでもやれたがりさんの息子。ふりかけは自分で混ぜて海苔のせてお手製のおにぎりも自分で作ります。海苔のせる前につまみ食いが多すぎて、海苔ばかりが余ります(笑)。
- 息子1歳
- もうすぐ2歳を迎える息子。少しずつ言葉が増えています。お気に入りの「コンナ」という言葉。走っている人を見たりきや、自分が走るときに言います。いつか陸上部に入るかも!そんな日が来るのか、来ないのか、楽しみです。
- 息子1歳
- 花々の開花に春の訪れを感じるこの頃、我が家の三兄弟も連年の時を迎えました。桜色の薔がほころぶように、子どもたちの睡も希望に輝いています。それぞれの成長を楽しみに、新たな季節も笑顔あふれる日々となりますように。
- (A) 息子7歳・娘5歳・息子3歳
- 最近、靴を履いて歩けるようになった息子の家の前を散歩すると、マンホールや電柱を指差ししたりベタベタ触ったりして大興奮!全然前に進めません笑。おかげで今まで気付かなかったつくしやたんぽぽ等の春を見つけられたほっこりしました。
- (S) 息子1歳

●粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)

092-942-1511

【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14・15)・正月(12/31~1/3) 9:00~12:00/13:00~17:00

●宗像地区急患センター

0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談

#8000 または 092-661-0771

平日: 19:00~/土曜: 12:00~/日祝日: 7:00~翌朝 7:00

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科